

第 23 期 CKT Method 軟組織療法

主辦單位：台灣徒手治療與疼痛控制協會 儀嘉企業

地點：桃園市展嘉物理治療所(桃園市中埔二街 218 號 1 樓)

教育學分：本課程申請繼續教育學分

名額：限 20 名

時間：2026/11/20(五) 2026/11/21(六) 2026/11/22(星期日)
09:00-12:00 13:00-17:00

網址：<http://www.cmtat.com> (請至網站線上報名)



【課程說明】

徒手治療技術中，軟組織佔了很重要的一環，但是軟組織的問題並不容易處理，常常是許多臨床治療師不知如何下手，難以有效掌握的領域。

CKT 軟組織療法也是儀嘉醫療體系御用手法，大量使用在每位病人身上，輕症、中症、重症患者均能使用，肌肉筋膜神經同時被處理得到，是自費醫療必用手法，療效神奇佳。

CKT method 是張光祖老師集各學派精華，累積大量的臨床經驗，整合自創的新軟組織強力速效治療手法。透過 CKT method 巧妙的施力方式，能夠正確地將治療力量傳達組織深處，但又不使患者疼痛難耐，發炎受傷。深層軟組織在 CKT 療法的巧力治療之下，很快就能達到鬆軟消腫的狀態，被施作者普遍都能感受到渾厚、深透的力量與恰到好處的痛爽感，是自費徒手治療必用的主力技術之一。

CKT 療法的訓練課程，是以培訓自費徒手治療師為宗旨，所以訓練方式與一般聽講練習不同，強調如何評估出軟組織問題的種類型態和治療策略，同時，也會從學員的身體姿態、手勢、出力方法、出力角度等等細節調整每位學員的技術，學員們必須體驗到被 CKT method 施作的感覺，才能瞭解病患被治療的感覺為何，可以說是關鍵技術與臨床經驗完全公開，技術完全傳授。

【學習目標】

1. CKT 觸診法：觸診的核心不在如何觸摸，而是感覺本身。
2. CKT 施力法：接觸是直接的，小面積的；但施力是間接的，全身性的。
3. 軟組織技術的理論機轉。
4. CKT 評估與治療技術。
5. Manual contact 臨床心理學：如何透過手的語言傳達專業的信息。

【講師經歷】

張光祖 物理治療師

儀嘉醫療體系總院長（桃園儀嘉. 展嘉. 真嘉 庭嘉 林口儀嘉 物理治療所）

中國醫藥學院復健醫學系

國立體育大學運動科學研究所

【課程表】

時間	進度	講師
第一天上午	CKT method theory & basic techniques、suboccipital area evaluation and treatment.	張光祖及助教群
第一天下午	CKT method evaluation and treatment of cervical spine.	張光祖及助教群
第二天上午	CKT method evaluation and treatment of upper back、the principles of CKT palpation.	張光祖及助教群
第二天下午	CKT method evaluation and treatment of interscapular area.	張光祖及助教群
第三天上午	CKT method evaluation and treatment of lower back.	張光祖及助教群
第三天下午	CKT method evaluation and treatment of pelvis and buttock.	張光祖及助教群

【注意事項】

展嘉物理治療所:桃園市桃園區中埔二街 218 號 1 樓

- 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，2026/09/20 前以實收金額 9 成退費，2026/10/20 前以實收金額 6 成退費，2026/11/15 前以實收金額 4 成退費。按轉帳後填寫線上報名順序錄取，未錄取者全額退費，課程開課後不予退費。
- 為響應環保，請自行攜帶杯子。
- 課程提供中餐。
- 本課程禁止錄影及錄音。
- 上課時間、地點如有更改，將另行通知。
- 錄取後會發送錄取通知至個人簡訊。
- 遠道者本會可幫忙代訂飯店。