2027 基礎骨科手法系列課程

主辦單位：儀嘉企業 桃園儀嘉 展嘉 庭嘉 真嘉 林口儀嘉 家嘉 物理治療所 聯合主辦

協辦單位：台灣臨床徒手治療協會

地　　點：北部班：展嘉物理治療所（桃園市桃園區中埔二街 218 號 1 樓）

教育學分：預計物理治療學分認證 44 點(申請中)

名　　額：限 20 名(此課程無法單堂報名)

時　　間: 北部班 116.02.28(日)116.03.07(日)116.03.21(日)116.04.11(日)116.04.25(日)116.05.02(日

網　　址：http://www.cmtat.com（請至網站上線上報名）

【課程說明】

本課程旨在介紹骨科徒手治療中，臨床上幾項常用的基礎治療手法。基礎就是常用的意思，這些手法在自費治療上既常用，又有效，動靜皆有、內外兼備，包含急慢性疼痛的處理與神經症狀的舒緩，藉由練習這些技術，可以增進治療師的手感，更可以在臨床上發揮極好的療效。

【課程大綱】

1. 動靜態神經鬆動術在骨科上的應用
2. 動態筋膜力學平衡治療
3. 北歐系頸胸腰脊椎鬆動術
4. Modified SNAGs 技術在脊椎上的應用
5. Modified SNAGs 及 MWM 技術在四肢關節的應用

【課程目標】

熟悉本課程各手法的基礎理論與操作，並能有效應用在患者的臨床治療上，達成治療目標。

【講　　者】

姓名:詹勝森物理治療師

現任:儀嘉物理治療所 院長

學歷：國立體育大學運動與健康科學學院碩士班

　　義守大學物理治療學系

專長：骨科徒手物理治療、關節正位、脊椎矯正、兒童物物理治療

經歷：國家專技高考及格物理治療師

　　CMT 脊椎系列課程講師

姓名：吳啟豪 物理治療師

現任: 展嘉物理治療所 院長

學歷：國立體育大學運動與健康科學學院碩士班

專長：徒手治療、骨科物理治療及神經物理治療。

姓名：林志遠

現任:健義徒手工作室

學歷：中山醫學大學物理治療系畢業，國立體育大學運動與健康科學研究所碩士在職班

專長：骨科物理治療、顱薦治療術、內臟筋膜鬆弛術

【課程表】

動態肌筋膜鬆弛術基礎班/進階班		
日期 時間	116/03/07 116/03/21	
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	認識肌筋膜系統：淺談肌筋膜系統之解剖結構	林志遠 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	手法練習觸診，檢查肌筋膜張力	林志遠 講師
10:50—11:00	休息	
11:00—12:00	如何操作肌筋膜鬆弛術：直接手法的介紹	林志遠 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	肌筋膜鬆弛術的療效機轉	林志遠 講師
13:50—14:00	休息	
14:00—15:40	手法練習 1：肩部、上肢部位、上背部	林志遠 講師
15:40—16:00	休息	
16:00—17:00	手法練習 4：骨盆、下肢部位、下背部	林志遠 講師

動靜態神經鬆動術在骨科上的應用		
日期 時間	116/02/28	
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	Principles , anatomy and theory of nerve mobilization (Ⅰ)	吳啟豪 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	Principles , anatomy and theory of nerve mobilization (Ⅱ)	吳啟豪 講師
10:50—11:00	休息	吳啟豪 講師
11:00—12:00	Techniques of Upper limbs (Ⅰ)	吳啟豪 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	Techniques of Upper limbs (Ⅱ)	吳啟豪 講師
13:50—14:00	休息	吳啟豪 講師
14:00—15:40	Techniques of Lower limbs (Ⅰ)	吳啟豪 講師
15:40—16:00	休息	吳啟豪 講師
16:00—17:00	Techniques of Lower limbs (Ⅱ)	吳啟豪 講師

北歐系頸胸腰脊椎鬆動術

日期 時間	116/04/11	
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	Principles of Kaltenborn’ s spinal mobilization (Ⅰ)	詹勝森 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	Principles of Kaltenborn’ s spinal mobilization (Ⅱ)	詹勝森 講師
10:50—11:00	休息	詹勝森 講師
11:00—12:00	Technique of Kaltenborn’ s spinal mobilization (Ⅰ)	詹勝森 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	Technique of Kaltenborn’ s spinal mobilization (Ⅱ)	詹勝森 講師
13:50—14:00	休息	詹勝森 講師
14:00—15:40	Technique of Kaltenborn’ s spinal mobilization (Ⅲ)	詹勝森 講師
15:40—16:00	休息	詹勝森 講師
16:00—17:00	Technique of Kaltenborn’ s spinal mobilization (Ⅳ)(Ⅴ)	詹勝森 講師

Modified SNAGs 技術在脊椎上的應用

日期 時間	116/04/25	
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	Introduction for SNAGs	詹勝森 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	Applied anatomy	詹勝森 講師
10:50—11:00	休息	詹勝森 講師
11:00—12:00	Technique of SNAGs and SNAGs in cervical spine(1)	詹勝森 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	SNAGs in cervical spine(2)	詹勝森 講師
13:50—14:00	休息	詹勝森 講師
14:00—15:40	SNAGs in thoracic spine	詹勝森 講師
15:40—16:00	休息	詹勝森 講師
16:00—17:00	SNAGs in lumbar spine and sacro-iliac joint	詹勝森 講師

Modified SNAGs 及 MWM 技術在四肢關節的應用

日期 時間	116/05/02	
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	Introduction for MWM	詹勝森 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	Applied anatomy	詹勝森 講師
10:50—11:00	休息	詹勝森 講師
11:00—12:00	Technique of MWMs	詹勝森 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	MWMs in upper limbs (1)	詹勝森 講師
13:50—14:00	休息	詹勝森 講師
14:00—15:40	MWMs in upper limbs (2)	詹勝森 講師
15:40—16:00	休息	詹勝森 講師
16:00—17:00	MWMs in low limbs	詹勝森 講師

【注意事項】

1. 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，116 年 01 月 15 日前以實收金額九成退費；116 年 02 月 15 日前以實收金額 5 成退費;開課前 10 天不予退費,按轉帳後填寫線上報名順序錄取,未錄取者全額退費，開課後不予退費。
2. 請穿著輕鬆衣物以便練習操作,不提供便當。
3. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
4. 上課時間、地點如有更改，將另行通知。
5. 更多消息請至網站參觀 cmtat.com。
6. 錄取後會發送錄取通知至個人手機簡訊，請勿必留正確手機號碼，一便簡訊順利寄送。