

# 2026 周邊關節系列課程

主辦單位：儀嘉企業 儀嘉 展嘉 真嘉 庭嘉 林口儀嘉 家嘉 物理治療所 聯合主辦

協辦單位：台灣徒手治療與疼痛控制協會 儀嘉企業社

地點：北-展嘉物理治療所(桃園市桃園區中埔二街 218 號 1 樓)

教育學分：物理治療學會學分認證 44.4 點(申請中)

名額：北部班---限 30 名(此課程無法單堂報名)

時間：北部班(115.03.15、115.03.29、115.04.12、115.04.26、115.05.10、115.05.24)

網址：<http://www.cmtat.com> (請至網站上線上報名)

## 【課程說明】

周邊關節課程包括了上肢和下肢，收錄了最常出現痠痛和功能障礙的部位，和運動傷害的種類，詳細介紹其解剖、力學、檢查和徒手技術，旨在清楚的呈現臨床思維，從檢查到操作一氣呵成，更進一步地了解各關節如何的互相影響，快速的減輕病人的酸痛，增進功能。本協會為提升物理治療師本職學能，培養臨床徒手治療人才，特舉辦周邊關節全系列徒手整合治療研習課程。

## 【課程大綱】

1. 周邊關節的解剖肌動學。
2. 生物力學與傷害的關聯。
3. 整合性徒手技術操作。
4. 本課程講師上課條理分明、講解清楚、系統清晰，值得期待。

## 【課程目標】

評估周邊關節傷害，擬定徒手治療計畫，整合多門學派技術，以達最佳療效。

## 【講者】

江宛臻 物理治療師

中山醫學大學 物理治療系

庭嘉物理治療所 物理治療師

台灣臨床徒手治療協會講師

陳量寬 物理治療師

台大醫學院物理治療系

儀嘉物理治療所 物理治療師

台灣臨床徒手治療協會講師

許揚 物理治療師:

國立體育大學運動保健碩士

儀嘉物理治療所 物理治療師

慈濟醫學大學 物理治療系

庭嘉物理治療所 院長

台灣臨床徒手治療協會講師

陳奕融 物理治療師:

中山醫學大學物理治療系

台灣臨床徒手治療協會講師

【課程表】

| 肩部功能障礙及整合性治療(一) |             |                |    |      |
|-----------------|-------------|----------------|----|------|
| 日期              | 時 間         | 課程內容           |    | 講 員  |
|                 | 08:30~09:00 | 報到             |    | 工作人員 |
|                 | 9:00~10:50  | 肩關節之解剖學        |    | 江宛臻  |
|                 | 10:50~11:00 | 休息             |    |      |
|                 | 11:00~12:00 | 肩關節理學檢查及評估     |    | 江宛臻  |
| 肩部功能障礙及整合性治療(二) |             |                |    |      |
| 日期              | 時 間         | 課程內容           |    | 講 員  |
|                 | 08:30~09:00 | 報到             |    | 工作人員 |
| 北部班:115/03/29   | 9:00~10:50  | 休息             |    | 江宛臻  |
|                 | 15:10~17:00 | 肩關節收縮性組織功能障礙   |    |      |
|                 | 10:50~11:00 | 非收縮性組織功能障礙徒手治療 |    | 江宛臻  |
|                 |             |                | 休息 |      |

|  |             |                  |     |
|--|-------------|------------------|-----|
|  | 11:00~12:00 | 收縮性組織功能障礙徒手治療(1) | 江宛臻 |
|  | 12:00~13:00 | 用餐               |     |
|  | 13:00~14:50 | 收縮性組織功能障礙徒手治療(2) | 江宛臻 |
|  | 14:50~15:10 | 休息               |     |
|  | 15:10~17:00 | 肩胛骨整合評估與徒手治療     | 江宛臻 |

| 肘、腕、手部功能障礙及整合性治療 |             |                    |     |
|------------------|-------------|--------------------|-----|
| 日期               | 時 間         | 課程內容               | 講 員 |
| 北部班:115/04/12    | 9:00~9:50   | 肘關節解剖學             | 陳奕融 |
|                  | 9:50~10:00  | 休息                 |     |
|                  | 10:00~10:50 | 肘關節臨床檢查及評估操作       | 陳奕融 |
|                  | 10:50~11:00 | 休息                 |     |
|                  | 11:00~12:00 | 肘關節相關疾病介紹及徒手治療實作   |     |
|                  | 12:00~13:00 | 用餐                 |     |
|                  | 13:00~13:50 | 腕、手關節解剖學           | 陳奕融 |
|                  | 13:50~14:00 | 休息                 |     |
|                  | 14:00~15:20 | 腕、手關節臨床檢查及評估操作     | 陳奕融 |
|                  | 15:20~15:30 | 休息                 |     |
|                  | 15:30~17:00 | 腕、手關節相關疾病介紹及徒手治療實作 | 陳奕融 |

【課程表】

| 腕部功能障礙及整合性治療 |             |      |      |
|--------------|-------------|------|------|
| 日期           | 時 間         | 課程內容 | 講 員  |
|              | 08:30~09:00 | 報到   | 工作人員 |

|               |             |               |     |
|---------------|-------------|---------------|-----|
| 北部班:115/04/26 | 9:00~9:50   | 腕關節解剖及生物力學    | 陳量寬 |
|               | 9:50~10:00  | 休息            |     |
|               | 10:00~10:50 | 腕關節適應症與禁忌症    | 陳量寬 |
|               | 10:50~11:00 | 休息            |     |
|               | 11:00~12:00 | 腕關節臨床常見疾病     | 陳量寬 |
|               | 12:00~13:00 | 用餐            |     |
|               | 13:00~13:50 | 腕關節理學檢查及評估    | 陳量寬 |
|               | 13:50~14:00 | 休息            |     |
|               | 14:00~14:50 | 腕關節整合性徒手治療實作一 | 陳量寬 |
|               | 14:50~15:00 | 休息            |     |
|               | 15:00~15:50 | 腕關節整合性徒手治療實作二 | 陳量寬 |
|               | 15:50~16:00 | 休息            |     |
|               | 16:00~17:00 | 腕關節軟組織評估與徒手治療 | 陳量寬 |

| 膝部功能障礙及整合性治療  |             |              |      |
|---------------|-------------|--------------|------|
| 日期            | 時 間         | 課程內容         | 講 員  |
|               | 08:30~09:00 | 報到           | 工作人員 |
| 北部班:115/05/10 | 9:00~10:50  | 膝關節之解剖及生物力學  | 許揚   |
|               | 10:50~11:00 | 休息           |      |
|               | 11:00~12:00 | 膝關節常見疾病及功能障礙 | 許揚   |
|               | 12:00~13:00 | 用餐           |      |

|  |             |              |    |
|--|-------------|--------------|----|
|  | 13:00~14:50 | 膝關節理學檢查及評估   | 許揚 |
|  | 14:50~15:10 | 休息           |    |
|  | 15:10~17:00 | 膝關節整合性徒手治療實作 | 許揚 |

【課程表】

| 踝、足部功能障礙及整合性治療 |             |                |      |
|----------------|-------------|----------------|------|
| 日期             | 時 間         | 課程內容           | 講 員  |
|                | 08:30~09:00 | 報到             | 工作人員 |
| 北部班:115/05/24  | 9:00~10:50  | 踝、足關節之解剖及生物力學  | 許揚   |
|                | 10:50~11:00 | 休息             |      |
|                | 11:00~12:00 | 踝、足關節常見疾病及功能障礙 | 許揚   |
|                | 12:00~13:00 | 用餐             |      |
|                | 13:00~14:50 | 踝、足關節理學檢查及評估   | 許揚   |
|                | 14:50~15:10 | 休息             |      |
|                | 15:10~17:00 | 踝、足關節整合性徒手治療實作 | 許揚   |

【注意事項】

- 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，115 年 02 月 15 日前以實收金額九成退費；115 年 03 月 01 日前以實收金額 5 成退費；按轉帳後填寫線上報名順序錄取，未錄取者全額退費。開課後不予退費。
- 請穿著輕鬆衣物以便練習操作。
- 便當請自理。

3. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
4. 上課時間、地點如有更改，將另行通知。
5. 更多消息請至網站參觀 [cmtat.com](http://cmtat.com)。
6. 錄取後會發送錄取通知至個人手機簡訊，請勿必留正確手機號碼，一便簡訊順利寄送。